

---

# Lezení

---

Lezení proběhlo tradičně na venkovní umělé stěně v loděnici Troja, kterou spravuje Fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze. Celá akce se odehrála ve dvou blocích - od 9.00 do 10.30 a od 10.45 do 12.15. Příchozí si mohli vybrat lezení na šesti lezeckých profilech, kde bylo připraveno více než 12 lezeckých linií. Nováčci dostali krátkou instruktáž o vybavení a mohli si vyzkoušet lezení s horním jištěním, tj. s jištěním, kde nehrozilo riziko pádu. Zkušení lezci se pokoušeli vylézt lezecké cesty odspodu, tj. zapínali své lano do postupového jištění. O všechny se starala pětice zkušených instruktorů z UK FTVS.

Lezení se těší během rektorského dne stálému zájmu. Letos i přes nepřízeň počasí dorazilo **24 účastníků**. Největší účast jsme zaznamenali u studentů MFF, FF a pracovníků RUK. Pro mnohé představovala návštěva stěny na Troji první seznámení s lezením a řada nováčků projevila zájem o další rozvoj v této aktivitě.

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.