
Plavání

<i>Pořadatel:</i>	KTV FF UK
<i>Organizátor:</i>	PaedDr. Eva Šeflová
<i>Místo:</i>	Sportovní centrum UK, Bruslařská 10, Praha 10 - bazén
<i>Prezence:</i>	13:00 – 13:20h
<i>Čas:</i>	rozplavání: 13:00 – 13:30h zahájení: 13:30h konec: 14:30h
<i>Kapacita:</i>	neomezená - pro studenty a zaměstnance UK
<i>Přihlášky:</i>	na místě u stolku rozhodčích
<i>Program:</i>	100 m polohový závod (ženy, muži) 50 m závod zdatnosti (25m pod vodou s lovením puku, 25m s držením puku nad hladinou - ženy, muži) Štafetový víceboj (4 x 25 m P - převlékání trička, 4 x 25 m s pomůckou - velký míč, 4 x 25 m na velké desce) - v týmu startují minimálně dvě ženy a přihlášená štafeta musí absolvovat celý víceboj! Volné kondiční plavání po celou dobu v samostatné dráze

