

---

# Aerobik

---

|                     |                                                                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Pořadatel:</i>   | KTV FAF & LFHK                                                                                   |
| <i>Organizátor:</i> | Mgr. Jana Bezoušková Paulů                                                                       |
| <i>Místo:</i>       | KTV Záměstí 683, tělocvična přízemí                                                              |
| <i>Čas:</i>         | 11:30h                                                                                           |
| <i>Prezence:</i>    | 11:30h na místě před zahájením cvičení                                                           |
| <i>Přihlášky:</i>   | Bez registrace                                                                                   |
| <i>Program:</i>     | Udělej něco pro své tělo - druhá část cvičebního maratónu.<br>Cvičení na hudbu podle instruktora |
| <i>Poznámka:</i>    | S sebou boty do haly                                                                             |