
Aerobní formy / Body & Mind

Pořadatel:	KTV PŘF UK
Organizátor:	Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D.
Místo:	Sportovní centrum UK Hostivař - sály A1, A2
Čas:	09:00 - 15:00h
Kapacita:	Dle lekce
Přihlášky:	Dle programu na uvedené e-mailly do 12.5.2025.
Prezence:	Podle přihlášených při zahájení lekce na místě.
Program:	A1 : 09:00 – 9:50h - STEP CHOREO - lekce zaměřená na tvorbu choreografie na stepu Klára Kovaříková: klara.kovarikova@natur.cuni.cz kapacita: 25 10:00 – 10:50h – ZUMBA - taneční lekce Leona Trejbalová: leona.trejbalova@lf1.cuni.cz kapacita: 30 11:00 – 11:50h – ROPESKIPING - lekce s využitím švihadel Zuzana Vítová: zuzana.vitova@lf1.cuni.cz kapacita: 15 12:00 – 12:50h – BODYFORM - posilovací lekce bez choreografie Hana Fryšová: hana.frysova@ff.cuni.cz kapacita: 30 13:00 – 13:50h – SCÉNICKÝ TANEC - taneční lekce Jana Pospíšilová: jana.pospisilova@matfyz.cuni.cz kapacita: 30 14:00 – 14:50 – OVERBALL - posilovací lekce s využitím overball Andrea Kovaříková: andrea.kovarikova@lfmotol.cuni.cz kapacita: 30 A2 : 09:00 – 9:50h – YOGALATES - kombinace prvků yogy a pilates Petra Tomšová: tomsovape@prf.cuni.cz

	kapacita: 30 10:00 – 10:50h – PILATES - lekce zaměřená na stabilitu a core Eliška Ochetzová: eliska.ochecova@lf1.cuni.cz kapacita: 25 11:00 – 11:50h – YOGA - dynamická lekce zaměřená na mobilitu a relaxaci Kateřina Feitová: katerina.feitova@natur.cuni.cz kapacita: 30 12:00 – 12:50h – SPIRALS - zdravotně taneční koncept s prvky pilates a baletu Eva Kindermannová: kinderme@prf.cuni.cz kapacita: 30 13:00 – 13:50h – KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ - zdravotně zaměřená lekce Iva Veberová: iva.veberova@natur.cuni.cz kapacita: 20 14:00 – 14:50h – FUNKČNÍ CHODIDLO - zdravotně zaměřená lekce Eva Kindermannová: kinderme@prf.cuni.cz kapacita: 20
Poznámka:	Změny v rozvrhu vyhrazeny!

