
Lezení

<i>Pořadatel:</i>	KTV PF UK
<i>Organizátor:</i>	Mgr. Michal Mrtko
<i>Místo:</i>	Lezecká stěna Třináctka, Jeremiášova 2581/2 Praha 5 – Stodůlky https://stenastodulky.cz/ .
<i>Čas:</i>	1.skupina 9:30 - 11:30h první blok – začátečníci 2.skupina 11:30 - 14:00h druhý blok – pokročilí
<i>Kapacita:</i>	1.blok – 16 osob 2.blok – 20 osob
<i>Přihlášky:</i>	Na e-mail: mrtka@prf.cuni.cz
<i>Program:</i>	Lezení na umělé stěně pod dohledem instruktorů.
<i>Účastníci:</i>	Studenti i zaměstnanci UK
<i>Poznámka:</i>	Lezecké vybavení lze zapůjčit na místě (60,- lezecká obuv, 40,- sedací úvazek). S sebou vhodný volný sportovní oděv.
<i>Program:</i>	Láká Vás sportovní lezení, ale jste úplní začátečníci, nebo máte jen minimální zkušenosti? Nevadí! První blok sportovního lezení na Rektorském sportovním dni 2025 je určen přesně pro Vás. Seznámíte se základy a principy lezeckého pohybu, vyzkoušíte si lezení na laně i bouldering a to vše pod dohledem zkušených a akreditovaných instruktorů. Jste již zkušenějšími lezci a chtěli byste si přijít jen tak zalézt a třeba si i trochu zazávodit? Pro vás je určen druhý blok. Lezecká stěna Třináctka nabízí cesty laně i bouldery všech obtížností a pro ty, co budou mít zájem, budou připraveny i dvě závodní cesty. Pro neúspěšnější závodníky budou připraveny ceny.

