

---

# Posilovna

---

|                     |                                                                                                                            |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Pořadatel:</i>   | KTV MFF UK                                                                                                                 |
| <i>Organizátor:</i> | PhDr. Marek Paulík                                                                                                         |
| <i>Místo:</i>       | Sportovní centrum UK - posilovna                                                                                           |
| <i>Čas:</i>         | 10:00 - 14:00h                                                                                                             |
| <i>Program:</i>     | 10:00 – 11:30h - ukázková hodina pro začátečníky<br>11:30 – 14:00h - volné posilování                                      |
| <i>Účastníci:</i>   | Studenti a zaměstnanci UK - zvu všechny, kteří chtějí udělat něco pro své tělo a podpořit své zdraví cvičením v posilovně. |
| <i>S sebou:</i>     | Čistou sportovní obuv, sportovní oblečení a ručník!                                                                        |

