

---

# Paddleboarding

---

Akce proběhla ve třech lekcích v plné účasti (vždy 10 účastníků).

Zapojili se studenti i zaměstnanci různých fakult UK (3. LF, 2.LF, PŘF, MFF, FF).

V dvouhodinové lekci se seznámili s vybavením. Následně proběhl trénink správné techniky pádlování, obrátek, přímé jízdy.

Následovaly krátké soutěže v jízdě a poté vyjížďka po Hostivařské přehradě.

Počasí nám dovolilo i fakultativní koupání :-)