
Lehký krok a záda bez bolesti (zaměstnanci)

| | |
|---------------------|--|
| <i>Pořadatel:</i> | KTV PF UK |
| <i>Organizátor:</i> | Mgr. Eva Kindermannová |
| <i>Místo:</i> | SCUK Hostivař - A1 |
| <i>Čas:</i> | 17:00-18:00 |
| <i>Kapacita:</i> | 20 |
| <i>Přihlášky:</i> | Bez přihlašování |
| <i>Program:</i> | Zdravotní forma cvičení. Aktivní práce s pánví, chodidlem a dolní končetinou s využitím pomůcek pro volný krok a záda bez bolesti. |
| <i>Účastníci:</i> | Zaměstnanci UK |
| <i>Poznámka:</i> | Pohodlné sportovní oblečení a s sebou si prosím doneste ručník (budeme používat jako cvičební pomůcku). |