
Posilovna

Pořadatel: KTV MFF UK

organizátor: PhDr. Marek Paulík

místo: Sportovní centrum UK - posilovna

účastníci: Studenti a zaměstnanci UK

program: Program Přijďte si zacvičit a kromě tradičních forem posilování vyzkoušet i netradiční formu TRX.

9:00 - 10:00 ukázka posilování formou TRX

10:00 - 11:00 volné posilování

11:00 - 12:00 volné posilování