
Krav Maga

<i>Pořadatel:</i>	1.LF
<i>Organizátor:</i>	Paed.Dr. Josef Marcoň
<i>Místo:</i>	SCUK úpolový sál
<i>Čas:</i>	11.00 - 11.45 12.00 - 12.45
<i>Kapacita:</i>	Na každou lekci max. 20 přihlášených studentů
<i>Přihlášky:</i>	Nejpozději do 10 .5. 2015 na marcj@centrum.cz Nebo do plné kapacity jednotlivých lekcí, studenti mají možnost zúčastnit se pouze jedné lekce v daném bojovém sportu
<i>Prezence:</i>	15 min před začátkem každé lekce
<i>Program:</i>	Trénink sebeobrany - technika, taktika, kondice a mentální příprava! Pokud se zajímáte o zvýšení osobní bezpečnost a chcete vyzkoušet, jakým způsobem pracujeme s našimi studenty, tak jste na správném místě. Trénink bude koncipován pro začátečníky, ženy i muže