
Aerobik/ Body & Mind

<i>Pořadatel:</i>	2.LF UK
<i>Organizátor:</i>	PaedDr. Hana Milerová
<i>Místo:</i>	Sportovní centrum UK Hostivař - sály A1, A2
<i>Čas:</i>	10.00 - 16.00
<i>Kapacita:</i>	dle programu (12-30 osob / lekce)
<i>Přihlášky:</i>	dle programu na uvedené e-maily do 15.5.2017
<i>Prezence:</i>	podle přihlášených při zahájení lekce na
<i>Program:</i>	<p>A1:</p> <p>10.00 - 10.45 - STEP CHOREO pro pokročilé Klára Kovaříková: klara.buzkova@email.cz (30 osob)</p> <p>10.45 - 11.30 - BOSU CARDIO Klára Kovaříková: klara.buzkova@email.cz (19 osob)</p> <p>11,35 - 12,55 - ZUMBA Elsa Zemánková: zemankova.elsa@gmail.com (30 osob)</p> <p>13,00 - 14,00 - FLEXI BARS Hana Milerová: hana.milerova@lfmotol.cuni.cz (20 osob)</p> <p>A2:</p> <p>10,00 - 11,00 VINYASA YOGA Kateřina Feitová: feitovak@natur.cuni.cz (30 osob)</p> <p>11.00 - 11.55 – AEROBIK Kateřina Feitová: feitovak@natur.cuni.cz (30 osob)</p> <p>12.00 – 12.40 – POWER STRETCH Hana Milerová: hana.milerova@lfmotol.cuni.cz (30 osob)</p> <p>12:45 - 13:45 -PILATES Eliška Ohecová: eliska.ohcecova@lf1.cuni.cz (30 osob)</p> <p>13:50 - 14:55 - KRUHOVÝ TRÉNINK Kamila Kordíková: kamila@kordik.cz (30 osob)</p> <p>15:00 - 15:30 - TRX 1 Kamila Kordíková: kamila@kordik.cz (12 osob)</p> <p>15:30 - 16:00 - TRX 2 Kamila Kordíková: kamila@kordik.cz (12 osob)</p>
<i>Poznámka:</i>	Změny v rozvrhu vyhrazeny

