
Aerobik

Aerobik, body and mine

Na RSD ve středu 17. 5. 2017 proběhly od 10.00 do 16.00 v sálech A1 a A2 aerobní formy cvičení a Body?mind. Zúčastnilo se více než 230 studentek a několik zaměstnanců fakult nebo Univerzity Karlovy. Největšímu ohlasu se těšil Step aerobik pro pokročilé, Zumba a Power yoga, kdy v sálech byla naplněna maximální kapacita a zcela jistě by bylo ještě mnohem více zájemců.