
Veslování

Veslování

REKTORSKÝ DEN 2017 - veslování

Místo – Veslařský klub Smíchov, Strakonická 1135/2a, 150 05 Praha 5

Program – VESLOVÁNÍ

10 – 14 hodin – ukázka a vyzkoušení jízdy na závodní veslařské lodi
návuk jízdy na veslařském trenažéru a veslařském bazénu

Účast - Celkem 12 účastníků (studenti i zaměstnanci)

Zastoupení mělo několik fakult (1.lékařská, 2.lékařská, filozofická ,
matematicko – fyzikální, přírodovědecká , FTVS).

Průběh - Během čtyř hodin se podle plánu všichni přihlášení dostali na vodu a vyzkoušeli si základní ovládání veslařské lodě. Na místě se využil cvičný i závodní dvojskif.

Jízdě na vodě předcházela návuk ve veslařském bazénu a veslařském trenažéru.

Účastníci dostali nejdůležitější informace o veslařském sportu. Několik účastníků navíc projevilo zájem o dlouhodobější veslařský trénink. Během celého dne bylo krásné slunečné počasí. Navíc ani nefoukalo, netvořily se vlny a tak i úspěšnému průběhu přispěly i ideální podmínky pro veslování

Mgr. Martin Kozák