
Aerobik/ Body & Mind

Pořadatel: KTV PF UK

Organizátor: Mgr. Růžena Kosová

Místo: Sportovní centrum UK Hostivař - sály A1, A2

Čas: 09:00 - 16:00 hod.

Kapacita: dle programu (12-30 osob / lekce)

Přihlášky: dle programu na uvedené e-maily do 15.5.2018

Prezence: podle přihlášených při zahájení lekce na místě

Program: **A1 :**

10:00 – 11:20 - STEP CHOREO pokročilí
Klára Kovaříková: klara.buzkova@email.cz
(30 osob)

11:30 - 12:40 - ZUMBA
Leona Trejbalová: leona.trejbalova@lf1.cuni.cz
(30 osob)

12:50 – 13:40 – PILATES
Alena Hilbert: alena.hilbert@lfmotol.cuni.cz
(30 osob)

13:50 – 14:50 – FLEXI - BARS
Hana Milerová: hana.milerova@lfmotol.cuni.cz
(20 osob)

15:00 – 16:00 - BOSU CORE TRENINK
Kristina Bertošová: bertosk@prf.cuni.cz
(19 osob)

A2 :

9:00 – 9:50 – JOGA – RANNÍ PROBUZENÍ
Kamila Černá: kamila.cerna@ff.cuni.cz
(25 osob)

10:00 - 11:00 - VINYASA YOGA
Kateřina Feitová: feitovak@natur.cuni.cz
(30 osob)

11:00 - 11:55 – KARDIO DANCE/ KONDIČNÍ TRÉNINK
Kateřina Feitová:feitovak@natur.cuni.cz
(30 osob)

12:00 - 12:45 - DANCE PILATES
Eliška Očecová: eliska.ochecova@lf1.cuni.cz
(30 osob)

12:50 – 13:20 – TRX
Kamila Netíková: kamila.netik@gmail.com
(12 osob)

13:25 - 13:55 – TRX
Kamila Netíková: kamila.netik@gmail.com
(12 osob)

14:00 – 14:55 - KRUHOVÝ TRÉNINK
Kristina Bertošová: bertosk@prf.cuni.cz
(30 osob)

Poznámka: Změny v rozvrhu vyhrazeny!

