
Program RSD

| | | |
|--|-------|------------------------|
| Florbal | 7:30 | SCUK Hostivař |
| Volejbal | 8:00 | Albertov |
| Fotbal | 8:30 | SCUK Hostivař |
| Softbal | 8:30 | SCUK Hostivař |
| Squash | 8:30 | Squashpark Cibulka |
| Stolní tenis | 8:30 | SCUK Hostivař |
| Beachvolejbal | 8:45 | Hamr Záběhllice |
| Badminton | 8:50 | Hamr Štěrboholy |
| Aerobik / Body & Mind | 9:00 | SCUK Hostivař |
| Golf | 9:00 | Golf Hodkovičky |
| Lezení na umělé stěně | 9:00 | Loděnice FTVS Troja |
| Posilovna | 9:00 | SCUK Hostivař |
| Sjezd Sázavy | 9:00 | Loděnice 1.LF Smíchov |
| Tenis | 9:00 | SCUK Hostivař |
| Seakayak | 9:15 | Loděnice ČVUT Chuchle |
| Cyklistika | 9:30 | SCUK Hostivař |
| Orientační běh | 9:30 | Malešice |
| Šachy | 9:40 | SCUK Hostivař |
| Cyklistika / Inline | 10:00 | Palackého náměstí |
| Nordic walking | 10:00 | SCUK Hostivař |
| Plavání | 10:00 | SCUK Hostivař |
| Veslování | 10:00 | Veslařský klub Smíchov |
| Rafting | 10:45 | Loděnice FTVS Troja |
| Aqua fitness | 12:00 | SCUK Hostivař |
| Atletika | 12:00 | FTVS UK |
| Basketbal | 13:15 | SCUK Hostivař |
| Biatlon - letní modifikace | 13:30 | SCUK Hostivař |
| Golf - začátečníci | 13:30 | Golf Hodkovičky |
| Kanjam | 14:00 | SCUK Hostivař |
| Sportovní aktivity zdravotně postižených | 14:00 | Loděnice PřF Podolí |
| Rugby | 16:00 | SCUK Hostivař |