
Veslování

REKTORSKÝ SPORTOVNÍ DEN 2018 - veslování :

Místo – Veslařský klub Smíchov, Strakonická 1135/2a, 150 05 Praha 5.

Program – VESLOVÁNÍ

10 – 14 hodin – ukázka a vyzkoušení jízdy na závodní veslařské lodi, nácvik jízdy na veslařském trenažéru a veslařském bazénu.

Účast - Celkem 9 účastníků (studenti i zaměstnanci).

Zastoupení mělo několik fakult (FSV, právnická, matematicko – fyzikální, FTVS).

Průběh - Během čtyř hodin se podle plánu všichni přihlášení dostali na vodu a vyzkoušeli si základní ovládání veslařské lodě. Na místě se využil cvičný dvojskif a závodní čtyřka párová. Tréninku na vodě předcházela nácvik na veslařském trenažéru a veslařském bazénu. Účastníci dostali i nejdůležitější informace o veslařském sportu. V průběhu dne bylo sice zataženo, nicméně v době intenzivnějšího deště jsme absolvovali program na trenažérech a veslařském bazénu. Trénink na vodě jsme zvládli bez deště za relativně příjemného počasí.

Mgr. Martin Kozák