

---

# Jóga

---

<i>Pořadatel:</i>	ÚTV LF Plzeň
<i>Organizátor:</i>	Mgr. Libuše Mertlová
<i>Místo:</i>	Malá tělocvična na Bolevecké – Bolevecká 30, Plzeň 301 00
<i>Čas:</i>	11:00 – 12:00h
<i>Kapacita:</i>	20 osob
<i>Přihlášky:</i>	Bez přihlášek
<i>Prezence:</i>	Na místě před zahájením cvičení
<i>Program:</i>	Přijďte si zacvičit pozice, které tělu vrátí ztracený klid a pomohou k hlubšímu poznání sebe sama.
<i>Poznámka:</i>	Nutné pohodlné oblečení.