

---

# Program RSD

---

## Praha

<u>Florbal</u>	7:30	SCUK Hostivař
<u>Sjezd Sázavy</u>	7:45	Hlavní nádraží
<u>Splutí Vltavy</u>	7:49	Hlavní nádraží
<u>Turistika</u>	8:00	Hlavní nádraží
<u>Volejbal</u>	8:00	Albertov
<u>Softbal</u>	8:30	SCUK Hostivař
<u>Squash</u>	8:30	Squashpark Cibulka
<u>Stolní tenis</u>	8:30	SCUK Hostivař
<u>Beachvolejbal</u>	8:45	Hamr Záběhlíce
<u>Badminton</u>	8:50	Hamr Štěrboholy
<u>Aerobik / Body &amp; Mind</u>	9:00	SCUK Hostivař
<u>Lezení na umělé stěně</u>	9:00	stěna Holešovice
<u>Tenis</u>	9:00	SCUK Hostivař
<u>Z Trojky na Petřín</u>	9:00	parkoviště u 3.LF
<u>Cyklistika</u>	9:15	SCUK Hostivař
<u>Seakayak</u>	9:15	Nová Rabyň / Slapy
<u>Fotbal</u>	9:30	SCUK Hostivař
<u>Nordic walking</u>	10:00	SCUK Hostivař
<u>Plavání</u>	10:00	SCUK Hostivař
<u>Šachy</u>	10:00	SCUK Hostivař
<u>Veslování</u>	10:00	Veslařský klub Smíchov
<u>Z Trojky na Petřín</u>	10:00	parkoviště u 3.LF
<u>Z Trojky na Petřín</u>	11:00	parkoviště u 3.LF
<u>Paddleboarding</u>	11:00	Bráník - ulice U Kempinku
<u>Posilovna</u>	11:00	SCUK Hostivař
<u>Aqua fitness</u>	12:30	SCUK Hostivař
<u>Orientační běh</u>	12:00	Folimanka
<u>Biatlon - letní modifikace</u>	12:00	SCUK Hostivař
<u>Golf - začátečníci</u>	12:20	Golf Hodkovičky
<u>Basketbal - 3x3</u>	13:00	SCUK Hostivař
<u>Golf</u>	13:00	Golf Hodkovičky
<u>Kanjam</u>	14:00	SCUK Hostivař
<u>Atletika</u>	15:00	SCUK Hostivař
<u>Frisbee ultimate</u>	15:30	SCUK Hostivař

**Hradec Králové**

<u>Beachvolejbal</u>	9:00	TJ Slavia, beach
<u>Běh na Chvojno</u>	9:00	zastávka MHD Nový Hradec Králové
<u>Florbal</u>	9:00	TJ Slavia, hala
<u>Golf</u>	9:00	Golfové hřiště „Roudnička“
<u>Petanque</u>	9:00	TJ Slavie - venkovní hřiště
<u>Nohejbal</u>	9:15	TJ Slavia - venkovní antukové hřiště
<u>Ringo</u>	9:15	TJ Slavia, venkovní hřiště, antuka
<u>Taebo</u>	9:30	TJ Slavie, hala
<u>Volejbal</u>	9:30	TJ Slavia, vnitřní hřiště
<u>Kinball</u>	10:00	TJ Slavia, vnitřní hřiště
<u>Body forming</u>	10:00	TJ Slavie, hala
<u>Streetball</u>	10:00	TJ Slavie, vnitřní hřiště
<u>Kroket</u>	10:30	TJ Slavie - venkovní hřiště
<u>Zumba</u>	10:30	TJ Slavie, hala
<u>Dobývání Mepharedu</u>	12:45	Farmaceutická fakulta - vestibul

**Plzeň**

<u>Volejbal</u>	7:45	Velká tělocvična na Bolevecké
<u>Futsal</u>	8:00	SH Lokomotiva Plzeň (hala 3)
<u>Tenis</u>	8:45	TK SLAVIA Plzeň
<u>Turistický pochod</u>	9:00	Konečná stanice tram. č.4 na Košutce
<u>Florbal</u>	10:00	SH Lokomotiva Plzeň (hala 3)
<u>Aerobic</u>	11:00	Velká tělocvična na Bolevecké
<u>Plavání</u>	12:30	Bazén na Slovanech
<u>Jóga</u>	12:30	Malá tělocvična na Bolevecké
<u>Beach volejbal</u>	13:00	Sportovní areál Lokomotiva Plzeň
<u>Basketbal</u>	14:00	Velká tělocvična na Bolevecké