
Aerobik

Pořadatel:

KTV PŘF UK

Organizátor:

Mgr. Petra Jandová, petra.jan@natur.cuni.cz

Místo:

Sportovní centrum UK Hostivař – sály A1 a A2 lektorka:

Časový rozvrh: - sál A2:

08:30 - 10:00 IYENGAR joga	Marcela Minaříková
10:15 - 11:15 Pilates	Kristina Bertošová
11:30 - 12:30 Poweryoga	Růžena Kosová
13:00 - 14:00 Core training	Eva Blahušová
14:15 - 15:15 Therapy joga s hlubokou relaxací	Kamila Černá

Časový rozvrh: - sál A1:

09:00 - 10:00 Zumba	Leona Trejbalová
10:15 - 11:15 Dance aerobic	Kateřina Feitová
11:30 - 12:30 Step dance	Hana Fryšová
13:00 - 14:00 Funkční trénink	Petra Jandová
14:15 - 15:15 Flexi bar	Ivana Vladyková

Účastníci:

studenti a zaměstnanci UK

