
Aerobik/ Body & Mind

<i>Pořadatel:</i>	KTV PřF UK
<i>Organizátor:</i>	Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D.
<i>Místo:</i>	Sportovní centrum UK Hostivař - sály A1, A2
<i>Čas:</i>	09:00 - 13:50 hod.
<i>Kapacita:</i>	Dle lekce
<i>Přihlášky:</i>	dle programu na uvedené e-maily do 8.5.2023
<i>Prezence:</i>	podle přihlášených při zahájení lekce na místě
<i>Program:</i>	A1 : 09:00 – 09:50 - AEROBIK BODY Hana Fryšová: hana.frysova@ff.cuni.cz kapacita: 30 10:00 - 10:50 - STEP CHOREO pokročilí Klára Kovaříková: klara.kovarikova@natur.cuni.cz kapacita: 30 11:00 – 11:50 – CARDIO BOSU Klára Kovaříková: klara.kovarikova@natur.cuni.cz kapacita: 20 12:00 – 12:50 – DANCE FITNESS Jana Pospíšilová: jana.pospisilova@matfyz.cuni.cz kapacita: 30 13:00 – 13:50 – FUNKČNÍ CHODIDLO Eva Kindermannová: kinderme@prf.cuni.cz kapacita 30 A2 : 09:00 - 09:50 - STREČINK, ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ Iva Veberová: iva.veberova@natur.cuni.cz kapacita: 30 10:00 - 10:50 – VINYASA YOGA Kateřina Feitová: feitovak@natur.cuni.cz kapacita: 40 11:00 - 11:50 - PILATES Kateřina Feitová: feitovak@natur.cuni.cz

	kapacita: 40 12:00 – 13:30 – KONDIČNÍ INTERVALOVÝ TRÉNINK Hana Milerová: hana.milerova@lfmotel.cuni.cz kapacita: 30
Poznámka:	Změny v rozvrhu vyhrazeny!

